

Tutti i partecipanti alle attività cicloescursionistiche di "RUOTALIBERA BARI, l'Associazione dei Ciclisti Urbani", sono tenuti ad osservare scrupolosamente il seguente

REGOLAMENTO GENERALE DI GITA

- 1) RUOTALIBERA non assume nessuna responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.
Non sono ammessi alle gite i minorenni se non accompagnati da un adulto. E' comunque loro vietato di pedalare durante le gite nel gruppo di testa.
- 2) Alle gite di RUOTALIBERA si partecipa per pedalare in allegra compagnia, fare nuove amicizie, conoscere il territorio. Chi vuole correre, non rispetta le esigenze del gruppo e le disposizioni del capo gita è pregato di non parteciparvi. RUOTALIBERA non è un'agenzia turistica ma un'Associazione i cui organizzatori sono dei volontari che desiderano divertirsi come gli altri.
E' gradita la disponibilità di chiunque accetti, secondo le proprie competenze, piccoli incarichi dal capo gita.
- 3) Prima di ogni gita bisogna assicurarsi della efficienza della propria bicicletta. I responsabili di RUOTALIBERA possono darvi una mano in caso di foratura, ma non possono rimediare a guasti meccanici dovuti alla cattiva manutenzione del mezzo. Partecipare con la propria bicicletta in buono stato è una questione di rispetto verso gli altri partecipanti e darà meno luogo a spiacevoli attese durante eventuali incidenti meccanici.
- 4) Informarsi sempre sul grado di difficoltà della gita, dei chilometri da percorrere e dei dislivelli previsti. Se la gita non rientra nelle proprie possibilità o non è di proprio gradimento è meglio partecipare a quelle successive. In caso contrario, prenotarsi o iscriversi nei modi e nei tempi previsti dal programma dell'Associazione.
- 5) Arrivare nel luogo fissato per la partenza esattamente all'orario fissato e con l'equipaggiamento previsto per la gita (es. camera d'aria di scorta, necessario per le piccole riparazioni, mantellina parapioggia, colazione al sacco). Tutti i partecipanti sono tenuti a conoscere il programma ed i particolari organizzativi della gita. Quindi, quando il capo gita spiega, è necessario ascoltare attentamente.
- 6) E' severamente vietato durante le gite lasciare rifiuti di ogni tipo in giro, pedalare su prati ed aiuole, fumare in luoghi chiusi, quando si mangia in compagnia e in zone naturalistiche.
- 7) E' assolutamente vietato seguire la gita o raggiungere la meta con mezzi motorizzati.
- 8) Ogni partecipante è tenuto inoltre ad osservare il seguente **COMPORAMENTO**:
 - a) non superare mai l'incaricato a guidare il gruppo che decide l'andatura. Chi lo fa rischia di seguire una strada non prevista portandosi dietro altre persone e di essere richiamato dal capo gita;
 - b) non attardarsi in coda rispetto alla "scopa" (persona incaricata di chiudere il gruppo e di aiutare chi dovesse avere problemi meccanici) e non lasciare troppo spazio da chi lo precede: il gruppo deve essere compatto;
 - c) fermarsi tutte le volte che il capo gita lo ritiene necessario e non partire mai prima che il capo gita abbia dato il via. Evitare le false partenze;
 - d) durante le soste mettersi subito sul bordo della strada e in disparte. Evitare di fermarsi in gruppo invadendo tutta la strada, soprattutto per problemi di sicurezza stradale: gli automobilisti non sono abituati a vedere tante biciclette in circolazione ed una piccola svista potrebbe creare inutili incidenti;
 - e) in caso di strada trafficata procedere in fila indiana secondo quanto prevede il codice della strada;
 - f) prima di frenare bruscamente accertarsi che chi segua sia a distanza di sicurezza;
 - g) non sorpassare MAI da destra; non usare assolutamente W ALKMAN;
 - h) si consiglia di usare il casco.